

DOMANDA DI ISCRIZIONE

Per ragioni di ordine organizzativo è indispensabile compilare adeguatamente la seguente cedola di adesione ed inviarla, unitamente alla copia del bonifico, entro e non oltre il 15 Ottobre 2018, via mail all'indirizzo: gaspareminervini@gmail.com.

Il sottoscritto _____

residente a _____

in via _____

Cap _____ Tel _____

Cellulare _____

E-mail _____

Cod. Fiscale _____

Partita IVA _____

Farmacia o Studio _____

Indirizzo _____

Dati per fatturazione se diversa dal partecipante: _____

desidera iscriversi al Corso in oggetto.

Richiesta Crediti:

SI

NO

I dati personali saranno trattati esclusivamente per l'iscrizione al corso. Potranno essere distrutti su specifica richiesta (Rif. L. 31.12.96, n. 675 e D.L. 196/2003).

Autorizza pertanto al trattamento dei dati personali

Data _____

Firma _____

OBIETTIVO DEL CORSO

Obiettivo del corso, aperto a varie categorie sanitarie, è quello di fornire indicazioni utili per una sana alimentazione ed appropriata integrazione nello sportivo nell'ottica di percorsi realmente personalizzati e nel pieno rispetto della salute.

Il Corso in oggetto, strutturato in tre lezioni domenicali (con cadenza mensile), è in fase di accreditamento presso il Ministero della Salute attraverso il provider MAPY e comporta l'attribuzione di 24 crediti formativi (relativi al 2018) per un massimo di 50 Farmacisti, 10 Medici, 20 Biologi e 20 Dietisti.



MAPY Provider E.C.M.
Via della Rondinella 66/13 - 50135 FIRENZE (FI) - ITALIA
Tel. 055670927 - Fax 0554641420
e-mail: info@mapyformazione.it - Internet: WWW.ECM-CORSI.IT
C.F./P.Iva 05460230484 - Reg. imprese 05480230484

La frequenza alle singole lezioni è obbligatoria ai fini dell'accREDITAMENTO ECM.

Qualora non venisse raggiunto il numero minimo di 30 partecipanti, i crediti ECM verranno assegnati attraverso la metodica della Formazione a distanza.

Al termine del Corso verrà rilasciato Diploma di Qualifica di Educatore Alimentare per lo Sport (certificato di qualità ISO EN UNI 9001:2008) da parte di ACSI, Ente nazionale di promozione sportiva e di qualificazione riconosciuto dal CONI e dal Ministero dell'Interno (decreto n. 559/c 5730/12000/a).

COSTI

La quota di iscrizione al Corso con crediti ECM è di € 300+iva.

Per coloro che non volessero usufruire dei crediti ECM, la quota è di € 280+iva.

Il costo comprende i Seminari, il Materiale didattico in formato multimediale, il Diploma di qualifica e la tessera d'iscrizione annuale.

Il versamento può essere effettuato mediante bonifico bancario intestato a:

NATURALIA sas

Via S. Andrea, 279/B

Cod. IBAN: IT58H0100541560000000014496

SEGRETERIA SCIENTIFICA-ORGANIZZATIVA

NATURALIA sas

Sito web: www.naturaliasas.com

Dr. MINERVINI GASPARE

Cell. 340/3074814 - 333/9045790

E-mail: gaspareminervini@gmail.com

NATURALIA

con il Patrocinio di:



Ordine Interprovinciale Farmacisti di Bari e Barletta Andria Trani

in collaborazione con:



organizza

CORSO SU Nutrizione, Integrazione e Sport in Farmacia



Ottobre - Dicembre 2018

Sede Ordine Farmacisti BA - BAT

Via G. Devitofrancesco, 4/C - BARI

PROGRAMMA

Domenica 21 Ottobre

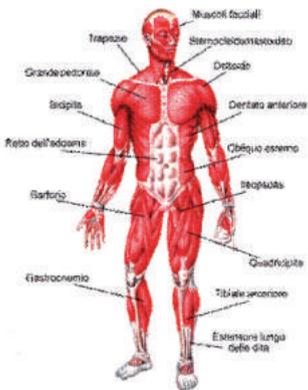
Saluti e introduzione

Sen. Dott. Luigi D'Ambrosio Lettieri

Presidente Ordine Interprovinciale Farmacisti di Bari e Barletta-Andria-Trani

Relatore: Dr. A. Finaldi

- Anatomia e fisiologia della cellula muscolare
- Cenni di anatomo-fisiologia dell'apparato gastrointestinale e dell'assorbimento dei nutrienti
- Valutazione del tasso di ossidazione; come contrastare l'eccesso di radicali liberi durante l'attività fisica
- Alimentazione: acqua, equilibrio idrosalino, macro e micronutrienti
- Metabolismo dell'alcol e pratica sportiva
- Pro e contro dei regimi alimentari comunemente abbinati all'attività sportiva: Zona, Metabolica, Chetogenica, Crono-dieta, Gift, ecc
- Classificazione degli integratori alimentari nello sport
- Rimedi fitoterapici per lo sportivo



- Le proteine nello sportivo
- I lipidi nello sportivo
- La dieta per gli allenamenti
- Distribuzione dei pasti nella giornata (ritmo alimentare)
- La dieta per la settimana pre-gara
- La razione d'attesa
- Dieta pre-gara, durante la gara, post-gara, recupero, compensazione e supercompensazione
- Lo scarico glucidico: effetti sulla prestazione e controindicazioni
- Come migliorare la performance sportiva con la conoscenza precisa e mirata dell'indice glicemico, carico glicemico, amido resistenti attraverso la spinta e la calma ormonale
- PRAL: l'importanza del pH nella performance sportiva
- Nutrizione e supplementazione in alcune categorie particolari di sportivi (adolescenti, donne, vegani)



Domenica 2 Dicembre

Relatore: Dr. F. Settembrini

- Fisiologia nello Sport
- Integrazione a base glucidica, proteica, amminoacidica nello sport
- Il doping: cenni storici e attualità
- Classificazione delle sostanze dopanti
- Farmatossicologia delle sostanze dopanti
- Farmaci contenenti sostanze dopanti
- Il farmacista nell'azione di contrasto al doping



RELATORI

Dr. FRANCESCO CAGNAZZO

Nutrizionista, iscritto all'Ordine dei Biologi, laureato in Farmacia ed in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Umana presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia Università Studi Perugia. Perfezionato in Integrazione Funzionale antiaging in Florida (USA). Collaboratore giornalistico, formatore, iscritto all'Albo dei Tecnici/Personal trainer riconosciuto dalla FIPE e dal CONI, docente Scuola SANIS.

Dr. ANTONIO FINALDI

Medico Chirurgo, specialista in Scienze dell'Alimentazione, diplomato in Omeopatia ed Omotossicologia, esperto in Agopuntura ed Auricolomedicina, docente di Nutrizione nelle scuole di Medicina Naturale NATURALIA, socio SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana), docente a contratto dell'Università di Foggia - Facoltà di Agraria.

Dr. FRANCESCO SETTEMBRINI

Farmacista, specialista in Nutrizione nello Sport. Presidente Ordine Farmacisti Provincia di Taranto e Presidente della Consulta Regionale Pugliese degli Ordini. Consulente nutrizionale di squadre sportive nel basket, nel calcio e di atleti in varie discipline sportive.



ORARI DELLE LEZIONI

9.30-13.30 e 14.30-16.30